

# RANBAK 710 PEDALERA

## MANUAL DEL USUARIO



PASO 1: Ensamble el producto usando los tornillos en la bolsa de piezas.

PASO 2: Fije la resistencia en el marco principal con tornillos.

PASO 3: Coloque la perilla de ajuste de la resistencia central en el orificio y gírela para ajustar la intensidad del ejercicio.



Coloque el producto en una superficie nivelada, coloque los pies en los pedales, muévelo en sentido horario o antihorario.



**Nota:** el producto esta diseñado para usarse en una silla, sillón, cama ,etc. No está pensado para pisar el producto y poner todo su peso sobre él o usarlo parado sobre el.